

Tema de la lección: Comprensión del VIH y el SIDA (ITS)**Objetivos:**

1. Defina el VIH como un virus que se transmite a través de fluidos corporales que debilitan el sistema inmunitario.
2. Identificar la diferencia entre las enfermedades transmisibles y no transmisibles.
3. Identificar al menos dos maneras en que se puede transmitir el VIH.
4. Identificar al menos dos maneras en que el VIH no se transmite.
5. Identificar al menos una manera de prevenir la transmisión del VIH.
6. Identificar al menos un tratamiento para el VIH.

Actividades:

Video: Comprensión del VIH/SIDA: Aprender los hechos, Luchar contra el estigma, Mantenerse seguro (22:46)
<https://youtu.be/ZixbZVnvt4E>

Datos sobre el VIH

Preparación de la lección: Haga copias de la actividad Hechos sobre el VIH (al final de la lección)

Introducción a la lección:

1. SHARE es importante para todos en la clase.
2. El objetivo es que cada uno de ustedes sienta que estas clases se relacionan con usted y su vida.
3. Este plan de estudios y las discusiones de las clases resultantes están destinadas a ser respetuosos y inclusivos de muchas perspectivas y permitir que todos los estudiantes se vean a sí mismos y entiendan su propia salud y sexualidad.
4. El propósito de SHARE es ayudarle a tomar decisiones informadas y evitar comportamientos que lo pongan en riesgo.
5. Todas las preguntas son bienvenidas. Si no te sientes cómodo haciendo en clase, he proporcionado papel para preguntas anónimas o puedes hablar conmigo más tarde.

Slide 1:



Slide 2:

PASO 1: Comenzar la actividad preguntando si alguien sabe cuáles son las enfermedades transmisibles y/o no transmisibles.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES Y NO TRANSMISIBLES

- **Transmisible: es contagioso y puede transmitirse de persona a persona.**
- **No transmisible: no se puede contagiar de persona a persona.**

Explique que las enfermedades transmisibles son enfermedades que una persona puede dar a otra; o obtener de otra persona.

- Pida a los alumnos que den ejemplos de enfermedades transmisibles (algunas respuestas pueden incluir: Covid-19, el resfriado común, el virus estomacal, la gripe).
- Di "Las enfermedades transmisibles son causadas por organismos diminutos o gérmenes que son contagiosos".
- Luego díles: "Las enfermedades no transmisibles son aquellas que no pueden transmitir de una persona a otra".
- Pida ejemplos de enfermedades que no son transmisibles o infecciones (algunas respuestas pueden incluir: apendicitis, un dedo infectado, asma, cáncer).

Paso 2: Dígale a los alumnos que va a nombrar algunos problemas médicos diferentes que las personas pueden tener y que deben decirle si son transmisibles o no.

Slide 3:

¿ES UNA ENFERMEDAD TRANSMISIBLE?

- ¿Se puede contagiar dolor de garganta de alguien?
- ¿Se puede contagiar alergias de alguien?
- ¿Se puede contagiar un brazo roto de alguien?
- ¿Se puede contagiar piojos de alguien?
- ¿Se puede contagiar cavidades de alguien?

1. ¿Se puede contagiar dolor de garganta de alguien? (SÍ)
2. ¿Se puede contagiar alergias de alguien? (NO)
3. ¿Se puede contagiar un brazo roto de alguien? (NO)
4. ¿Se puede contagiar piojos de alguien? (SÍ)
5. ¿Se puede contagiar cavidades de alguien? (NO)

Pregúntales si tienen preguntas sobre una enfermedad específica y si es transmisible. Responde y explícales por qué (si no es transmisible, es causado por un germen que no es contagioso o no es causado por un germen). Si no está seguro, hágale saber a los alumnos que se enterará y vuelva a ellos con la información correcta.

Información del profesor:

1. Las enfermedades no transmisibles (ENT), también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y son el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento.
2. Los principales tipos de ENT son las enfermedades cardiovasculares (como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), los cánceres, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes. (Organización Mundial de la Salud - <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>)

Paso 3: Diga a los alumnos que hoy quieren hablar de un comunicado en particular infección llamada VIH. Pregunte a los alumnos qué han oído hablar del VIH.

1. 'VIH' significa "Virus de Inmunodeficiencia Humana".

Slide 4:

VIH VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

- **Humano:** es una enfermedad de las personas
- **Inmunodeficiencia:**
 - **inmuno:** se refiere al sistema inmunitario
 - **deficiencia:** se refiere a cuando algo falta
- **El VIH es un virus:** ataca el sistema inmunitario y lo hace débil, es más difícil para el cuerpo combatir otras infecciones.
- **El VIH es el virus que puede causar al SIDA.**

Vamos a analizarlo un poco.

1. "Humano" significa que es una enfermedad de persona.
2. No puedes conseguirlo de un animal o dárselo a un animal.
3. La palabra "Inmunodeficiencia" es dos palabras juntas.
 1. 'Immuno' se refiere al sistema inmunitario, o al sistema que nos permite combatir enfermedades.
 2. Una "deficiencia" se refiere a cuando algo falta – básicamente,
 3. el VIH es un virus – un organismo microscópico – que ataca nuestro sistema inmunológico y lo hace débil por lo que es más difícil para el cuerpo luchar contra otras infecciones.
4. El VIH es el virus que causa el SIDA.

Paso 4: Dígales a los estudiantes que la forma en que normalmente evitamos que las personas contratan un virus es dando una vacuna, que es una inyección que pueden llegar a protegerlos de enfermarse de una infección particular durante muchos años.

1. Di: "Al igual que muchas personas se vacunan contra la gripe, muchos niños reciben una vacuna para la varicela y para el sarampión".
2. Explique que no existe **una vacuna contra el VIH**. Pero hay maneras de prevenir la contraer la enfermedad.

Slides 5-6:

PREVENCIÓN DEL VIH

- Práctica de la abstinencia:
- Definición de abstinencia de WCSD
 - La abstinencia sexual se define como abstenerse de todas las formas de actividad sexual y contacto genital, como el sexo vaginal, oral y anal.
 - Una persona abstinentes es alguien que nunca ha tenido relaciones sexuales o alguien que ha tenido relaciones sexuales pero que ha decidido no seguir teniendo relaciones sexuales durante un período de tiempo.
 - La abstinencia es la única manera 100% efectiva de prevenir la transmisión sexual de VIH, otras enfermedades o infecciones de transmisión sexual y el embarazo.
 - SEXO – cuando los genitales de una persona tocan los genitales de otro/a, por la boca o el ano de.
 - El embarazo es el resultado más común del sexo vaginal.

- Incluso con la práctica de la abstinencia, si eres VIH positivo, seguirás siendo VIH positivo.

PREVENCIÓN DEL VIH

- Nunca compartiendo agujas.
- Usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.
- También existen medicamentos para la prevención del VIH:
 - profilaxis previa a la exposición (PrEP)
 - profilaxis post-exposición (PEP).
- Si usted tiene VIH, hay muchas medidas que puede tomar para prevenir la transmisión del VIH a otras personas.

- Hoy en día, hay más **herramientas** que nunca disponibles para prevenir el VIH. Puedes usar estrategias como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), nunca compartir agujas y usar condones de la manera correcta cada vez si estás teniendo relaciones sexuales. También puede aprovechar los medicamentos para la prevención del VIH, como [la profilaxis previa](#) a la exposición (PrEP) y la [profilaxis postexposición](#) (PEP). Si usted tiene VIH, hay muchas medidas que puede tomar para prevenir la transmisión del VIH a otras personas. (<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prevention.html>)
- Dígales a los estudiantes que hay algunos tratamientos efectivos, llamados terapia antirretroviral, que pueden reducir la probabilidad de transmitir el VIH a otros, retrasar la forma en que el VIH crece en el cuerpo de una persona y prolongar la vida de alguien que vive con el VIH.
- También hay tratamientos para las enfermedades que el VIH puede causar. Pero una vez que alguien vive con el VIH, actualmente no hay manera de librar al cuerpo completamente del VIH, aunque con el tratamiento, las personas que viven con el VIH pueden tener una esperanza de vida normal.
- Dado que no existe una vacuna para prevenir el VIH y no hay manera de librar al cuerpo del VIH una vez que alguien lo tiene, es muy importante saber cómo se transmite el VIH, por lo que podemos saber cómo evitar contraerlo o controlar el virus si nacimos con él".

Paso 5: Digitales: "Afortunadamente, el VIH es difícil de contraer. No es una infección fácil de transmitir como un resfriado o la gripe.

Slide 7:

TRANSMISIÓN DEL VIH

- **El VIH puede transmitirse a través de sangre, semen o fluidos vaginales.**
- **Además, se puede pasar a través de la leche materna si alguien está amamantando a un bebé.**
- **El VIH está en algunos fluidos corporales, como la sangre, y no en otros, como el sudor, las lágrimas, la saliva o la orina.**
- **El VIH sólo puede transmitirse a través de uno de los fluidos corporales infectados.**
- **El VIH sólo puede transmitirse de una persona que es VIH positiva.**
- **Si dos personas no están infectadas, entonces ninguna de las dos puede dárselo a la otra.**

- El VIH puede transmitirse a través de sangre, semen o fluidos vaginales.
 - Además, se puede pasar a través de la leche materna si alguien está amamantando a un bebé.
- El VIH está en algunos fluidos corporales, como la sangre, y no en otros, como el sudor, las lágrimas, la saliva o orina.
- El VIH sólo puede transmitirse a través de uno de los fluidos corporales infectados.

Dígame: "Es muy importante recordar que el VIH sólo puede transmitirse de una persona que es VIH positiva.

- Si dos personas no están infectadas, entonces ninguna de las dos puede dárselo a la otra.
- *VIH positivo se refiere a una persona infectada con el virus de inmunodeficiencia humana (**VIH**)

Slide 8:

Video: <https://youtu.be/ZixbZVnvt4E>



Paso 6: Desmaya “Datos sobre el VIH”. (situado al final de este paquete)

- Pida a los estudiantes que trabajen en parejas para completar la hoja de trabajo.
- Una vez completado todos, revise las preguntas con la clase.
- Todas las respuestas son VERDADERAS. Para cada pregunta, proporcione la respuesta y una explicación de por qué es verdadera (Consulte la guía del maestro con explicaciones-situada al final de este paquete).

Paso 7: Díga a los estudiantes: "Ahora que saben que el VIH no es fácil de transmitir, ¿puede alguien dar un ejemplo de algunas cosas que puede hacer con un amigo o un miembro de la familia que está infectado con VIH que son perfectamente seguros, lo que significa que no pueden transmitir el VIH?"

- Proporcione los primeros ejemplos para que los alumnos entiendan lo que están pidiendo.
 1. Di: "Por ejemplo, puedes abrazar a alguien con VIH, puedes darle un beso a alguien en la mejilla, puedes compartir comida con ellos.
 2. ¿Quién quiere darnos otro ejemplo?" (Las posibles respuestas pueden incluir una amplia gama de comportamientos, incluyendo sentarse en un inodoro en el que alguien con VIH se ha sentado, nadar juntos en una piscina, sentarse junto a una persona VIH positiva, ir a la escuela con alguien que tiene VIH, etc.) .

Slide 9:

RECORDAR...

EL VIH ES UNA ENFERMEDAD TRANSMISIBLE GRAVE

SI BIEN ES DIFÍCIL DE DETECTAR EN COMPARACIÓN CON OTRAS ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, ES FÁCIL DE PREVENIR.

MIENTRAS SEPAMOS CÓMO SE TRANSMITE EL VIH, PODEMOS PROTEGERNOS Y SER BUENOS AMIGOS Y FAMILIARES DE LAS PERSONAS QUE CONOCEMOS CON VIH O SIDA.

LA ÚNICA MANERA DE SABER CON SEGURIDAD SI ALGUIEN TIENE VIH ES HACERSE LA PRUEBA.

*** A VECES PUEDE TOMAR MESES PARA OBTENER UN RESULTADO POSITIVO DE LA PRUEBA DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN.**

Paso 8: Concluya la lección diciendo:

"El VIH es una infección transmisible grave, es muy difícil de detectar, pero fácil de prevenir. Mientras sepamos cómo se transmite y no se transmite el VIH, podemos protegernos y ser buenos amigos y familiares de las personas que conocemos con VIH or SIDA. Todas las personas corren algún riesgo de contraer el VIH y la única manera de saber con certeza si alguien tiene VIH es para hacerse la prueba."

*A veces puede tomar hasta 6 meses para obtener un resultado positivo de la prueba del VIH después de una exposición. Es importante hablar con su proveedor de atención médica acerca de hacerse la prueba.

Slide 10: Si tienes más preguntas...

CON QUIÉN HABLAR...

Padre o guardián	Adulto de confianza	Líder basado en la fe	Profesor
Consejero escolar	Enfermera escolar	Clínica de Salud	Proveedor de salud

Slide 11: Recursos locales: haga que los estudiantes tomen una foto de los recursos para usarlos en el futuro..

**LOCAL
RESOURCES-**

**PLEASE TAKE
A PICTURE
FOR FUTURE
REFERENCE**

**Washoe County Health District-
Teen Health Mall/Clinic: 775-328-2470**

Northern Nevada HOPES: 775-786-4673

Crisis Call Center: text "listen" to 839863

Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255

**LGBTQ+ Friendly Services:
<https://www.nnhopes.org/patients/services/lgbtq/>**

DATOS SOBRE EL VIH
(VERDADERO O FALSO)

Instrucciones: escriba CIERTO junto a las instrucciones que son verdaderas y FALSO junto a las instrucciones que son falsos.

- _____ 1. No se puede contraer el VIH estando en la misma habitación con una persona que está viviendo con VIH.
- _____ 2. Hasta ahora, no existe una vacuna para prevenir el VIH.
- _____ 3. El VIH no puede transmitirse estornudando.
- _____ 4. El VIH es una enfermedad transmisible (contagiosa).
- _____ 5. No se puede contraer el VIH al compartir una bebida.
- _____ 6. El VIH afecta el sistema inmunitario del cuerpo.
- _____ 7. El SIDA y el VIH son dos cosas diferentes.
- _____ 8. Si entras en contacto con la sangre de alguien con quien NO vive VIH no se puede contraer el VIH.
- _____ 9. Alguien que usa la misma aguja que alguien que está viviendo con el VIH para usar medicamentos, puede contraer el VIH.
- _____ 10. Si alguien con VIH está sangrando, puede transmitir el VIH a otra persona.

Respuesta clave- HECHOS SOBRE EL VIH

(VERDADERO O FALSO)

Instrucciones: escriba CIERTO junto a las instrucciones que son verdaderas y FALSO junto a las instrucciones que son false.

1. No se puede contraer el VIH estando en la misma habitación con una persona que vive con el VIH.

(Cierto: El VIH no es transmisible por el aire)

2. Hasta ahora, no existe ninguna vacuna para prevenir el VIH.

(Es cierto: Los investigadores están trabajando en una vacuna y es probable que la haya en el futuro. Hay una inyección que una persona puede tomar todos los días que puede dificultar la contratación VIH, pero no es una vacuna)

3. El VIH no puede transmitirse estornudando.

(Cierto: El VIH no es transmisible a través del air, estornudos o tos)

4. El VIH es una enfermedad transmisible (contagiosa).

(Cierto: Pero no es una infección fácil de transmitir)

5. No puede obtener VIH al compartir una bebida.

(Cierto: El VIH no se encuentra en la saliva)

6. El VIH afecta el sistema inmunitario del cuerpo.

(Cierto: el VIH ataca el sistema inmunitario y lo hace más débil, lo que dificulta la lucha infecciones)

7. El SIDA y el VIH son dos cosas diferentes.

(Cierto: El SIDA describe cuándo una persona con VIH se enferma porque su sistema ya no puede luchar contra las infecciones. Puede tomar años, a veces hasta 10 años para que una persona con VIH desarrolle sida).

8. Si entra en contacto con la sangre de alguien que NO vive con el VIH, no puede contraer el VIH.

(Es cierto: El VIH sólo puede transmitirse de una persona que ya está infectada. Si dos personas no están infectadas, entonces ninguno de los dos puede transmitirlo al otro.)

9. Alguien que usa la misma aguja que alguien que está viviendo con el VIH para usar drogas, puede contraer el VIH.

(Cierto: Compartir agujas para el consumo de drogas con alguien que vive con el VIH es uno de los más fáciles maneras de contraer el VIH. Detener el uso de medicamentos inyectables puede reducir las posibilidades de contraer el VIH como puede usar agujas nuevas y estériles en lugar de compartir agujas. La única manera segura para prevenir el VIH y otras ETS es la abstinencia de la actividad sexual y el consumo de drogas.)

10. Si alguien con VIH está sangrando, puede transmitir el VIH a otra persona.

(Es cierto: La infección por VIH es transmisible a partir de sangre infectada. La otra persona necesita tener un corte en su piel, sin embargo, con el fin de que el virus para entrar en su cuerpo.)